

## 20 Minutes

20 novembre 2007

### Le geste du mois

# Hydratez-vous et hydratez le monde

On le sait, pour notre santé nous devrions boire au moins 1,5 litre d'eau par jour. On le sait aussi, mais on a tendance à l'oublier: plus d'un milliard de personnes sur Terre souffrent d'un manque d'accès à l'eau potable. Un petit outil déniché sur le net, à installer sur PC, nous aide sur ces deux aspects. «iDrate», petit logiciel ludique, affiche une bulle d'eau qui clignote régulièrement pour nous inviter à la fois à boire un verre d'eau et à cliquer pour soutenir un projet d'accès à l'eau potable.

Deux fois par mois, retrouvez dans «20 minutes» un geste simple pour la planète. Inscrivez-vous sur:



Les humains ont besoin d'au moins 1,5 litre d'eau par jour. afp

[www.angesgardiens.ch](http://www.angesgardiens.ch)

