# Anges gardiens de la planète

## DES GESTES SIMPLES
## POUR SAUVER LA PLANÈTE

Réduisez votre impact sur la planète au travers de gestes mensuels

Les gestes de FEVRIER 2010

### Le geste «Environnement et $CO_2$»

### N'utilisez que du papier recyclé, y compris pour votre papier toilette!

Chaque Suisse consomme environ 220 kg de papier par an. Les écobilans montrent clairement qu'en termes de pollution de l'environnement, le recyclage du papier est plus favorable que la fabrication de nouvelles fibres. De plus, au niveau de la consommation de ressources, **la production du papier recyclé exige 100 fois moins d'eau, 20 fois moins d'arbres et 3 fois moins d'énergie** que celle du papier de fibres fraîches.

### Le geste «Bonheur»

### Dépolluez votre intérieur!

Nous passons en moyenne 80 % de notre temps à l'intérieur d'un bâtiment. La qualité de l'air intérieur dans ces locaux peut donc avoir une influence majeure sur notre santé. De récentes études de l'agence gouvernementale américaine pour l'environnement montrent que nos intérieurs peuvent être de 2 à 100 fois plus pollués que l'air extérieur.
**Aérez régulièrement et utilisez des produits d'entretien et parfums d'ambiance écologiques. Pensez aussi aux plantes dépolluantes.**

Inscrivez-vous sur:

www.angesgardiens.ch

un projet NiceFuture.com